

Coop Idræt Motion - LØB 2019

<u>Løb – betalt/tilskud kr. 150,-</u>	<u>Dato</u>	<u>Længde</u>
Nike Maratontest 1	3. februar 2019	10 km
Nike Maratontest 2	17. marts 2019	15 km
Nike Maratontest 3	14. april 2019	21,1 km
Den Grønne Halvmaraton (BT)	28. april 2019	½ maraton, 10 km
Copenhagen Maraton	19. maj 2019	42,195 km
Store Hyggedag	5. juni 2019	5 km og hygge
Royal Run	10. juni 2019	10 km
Mikkeller Aftenløb	18. juni 2019	5 km
Københavns Mandeløb	22. juni 2019	5 – 10 km
Københavns Kvindeløb	22. juni 2019	5 – 10 km
Bike & Run stafet, 5 deltagere	16. juni 2019	3x5 run 2x13 bike
BMW Strandparkløb	2. juli 2019	5 – 10 km
BMW Havneløb	8. august 2019	5 – 10 km
Glostrup Parkstafet - familieløb	20. august 2019	4 x 4 km
Bjergstafet m/TIK	22. august 2019	3 x 4 km
CPH Half Marathon	15. september 2019	21,1 km
Eremitageløbet	6. oktober 2019	13,3 km
Landskredsstævne, Fredericia	26./27. oktober 2019	5 – 10 km
Maraton Start Op	26. oktober 2019	5 – 10 – 15 km
Julestjerneløbet	8. december 2019	5 – 10 – 16 km
Ånglamark Nytårsløb	31. december 2019	5 – 10 – 21 km

Løb i Bagsværd 1 gang om måneden – start v/Bagsværd Rostadion – betalt:

Lørdag start kl. 10.00: 12. januar, 16. februar, 16. marts 2019
 Onsdag start kl. 18.00: 10. april, 15. maj, 19. juni, 24. juli, 14. august, 11. sept. 2019
 Lørdag start kl. 10.00: 12. oktober, 16. november, 7. december 2019

Tåstrupløbet hver måned – 5/10 km – start ved Tåstrup Idrætscenter – betalt:

Søndag start kl. 10.00: 13. januar, 2. februar, 10. marts 2019
 Tirsdag start kl. 19.00: 9. april, 14. maj, 11. juni, 9. juli, 13. august, 10. september 2019
 Søndag start kl. 10.00: 13. oktober, 10. november, 08. december 2019

Nedenstående løb kan anbefales – selvbetalning:

COOP Idræt motionsløb	26 maj 2019	5,6 – 11,2 km
COOP Idræt motionsløb	26 maj 2019	Powerwalk – cykling

HUSK stort X i kalenderen til Coop Idræts motionsløb den 26.5.19