

Coop Idræt Motion - LØB 2022

<u>Løb – betalt/tilskud kr. 200,-</u>	<u>Dato</u>	<u>Længde</u>
Nike Maratontest 1	6. februar 2022	10 km
Nike Maratontest 2	6. marts 2022	15 km
Nike Maratontest 3	3. april 2022	21,1 km
Den Grønne Halvmaraton	24. april 2022	10 - 21 km
Copenhagen Maraton	15. maj 2022	42,195 km
Ladywalk	30. maj 2022	7- 12 km
Royal Run	6. juni 2022	5 - 10 km
Mikkeller Aftenløb	16. juni 2022	5 km
BMW Havneløb	11. august 2022	5 – 10 km
KMD mini-triatlon	19. august 2022	400m - 18km - 4km
	www.ironman.com/4184-copenhagen	
Bjergstafet m/TIK	. september 2020	3 x 4 km
CPH Half Marathon	18. september 2022	21,1 km
Eremitageløbet	9. oktober 2022	13,3 km
Sydskyløbet	16. oktober 2022	5- 10 - 21 km
Sydskyløber - Walk	16. oktober 2022	6 km
Landskredsstævne, Fredericia	29./30. oktober 2022	5 – 10 km
Maraton Start Op	24. oktober 2020	5 – 10 – 15 km
Vestvolden	19. november 2022	5 – 10 – 15 km
	Vestvolden 2022 – Trails by Nordic Race	
Julestjerneløbet	4. december 2022	5 – 10 – 15 km
Ånglamark Nytårsløb	31. december 2022	5 – 10 – 21 km

Tåstrupløbet hver måned – 5/10 km – start ved Tåstrup Idrætscenter – betalt:

Søndag start kl. 10.00: 9. januar, 13. februar, 13. marts 2022

Tirsdag start kl. 19.00: 12. april 2022

Søndag start kl. 10.00: 8. maj 2022 (50 års jubilæumsløb)

Tirsdag start kl. 19.00: 14. juni, 12. juli, 9. august, 13. september 2022

Søndag start kl. 10.00: 9. oktober, 13. november, 11. december 2022

Hedelandsløbet 1. søndag i hver måned - 3,1 / 6,9 / 9,0 / 12,8 km - betalt

Tilskud gives efter GENNEMFØRT løb.

HUSK at tilmelde med Coop Idræt.